



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME **ALESSIO BARBARA**

Residenza **Via Tommaso Grossi 5 - 10126 Torino (TO)**

MOBILE **335 7623863**

E-MAIL dott.alessiob@libero.it

SITO WEB www.barbaralessio.com

NAZIONALITÀ italiana

DATA DI NASCITA 22 GIUGNO 1970 A ACQUI TERME (AL)

PROFESSIONE

- Psicologa Psicoterapeuta Psicodiagnosta (iscr. Albo n° 1839)
- Consulente Formatore Organizzativo e Risorse Umane

CODICE FISCALE LSSBBR70H62A052E

PARTITA IVA 07915410018

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Psicologa clinica, Psicoterapeuta, Psicodiagnosta, Master di II livello in Bioetica è dal 2002 Responsabile del Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi della Casa di Cura per malattie neuropsichiatriche “Villa di Salute” nel torinese. Sta conseguendo il Master in Death Studies and the end of life presso l’Università di Padova.

Ha uno studio privato a Torino. Lavora da venticinque anni come consulente-formatore per organizzazioni private, pubbliche, Università e Società Scientifiche. Coautrice di testi scientifici, cura rubriche e blog dedicati alla salute mentale ed al benessere psicofisico. Impegnata dal 2003 nell’ambito della death-education, ha pubblicato nel 2023 con il Dott. Franco Fassola “L’ultima carezza - Le emozioni degli animali e degli umani nell’eutanasia e nel lutto”, OM Edizioni. Insegna Mindfulness e si occupa di protezione dallo stress e dal burn-out nell’ambito delle helping-profession. Interessata allo studio ed all’approfondimento di miti, riti, fiabe, simboli e produzioni artistiche ed al loro utilizzo in senso terapeutico utilizza largamente le pratiche espressive nel lavoro clinico, con aperture sul mondo della tarologia. In particolare dal 2003 si occupa di psicologia femminile e di medicina di genere attraverso interventi individuali ed organizzativi (aziende pubbliche e private) per il sostegno, la valorizzazione e lo sviluppo delle specifiche del femminile in un approccio interdisciplinare che coniuga la psicologia del profondo con la sociologia, la mitologia, l’antropologia culturale, la mitoarcheologia, la psiconeuroendocrinoimmunologia, la storia della medicina e la filosofia. Ha una formazione specifica al trattamento psicoterapeutico dei traumi ed ai suoi effetti a lungo termine sulla salute psichica e fisica degli individui, secondo una prospettiva psicoanalitica e transgenerazionale. Si forma e pratica all’interno della tradizione dello sciamanesimo femminile.

**ESPERIENZA LAVORATIVA
CLINICA**

• Date (da – a)	da 2002 ad oggi
• Nome e indirizzo datore di lavoro	Casa Di Cura “Villa di Salute” , Viale della Resistenza, 24, Trofarello (TO)
• Tipo di impiego	Responsabile Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi
• Principali mansioni e responsabilità	Progettazione dell’intervento riabilitativo e monitoraggio del processo terapeutico, lavoro di rete col territorio, psicoterapia individuale e di gruppo, conduzione di gruppi riabilitativi espressivi Stesura profili psicodiagnostici attraverso l’impiego di test proiettivi e di intelligenza

- Date (da – a) **Dal 2001 ad oggi**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Studio Privato - Via Tommaso Grossi 5, Torino**
Psicologa - Psicoterapeuta - Psicodiagnosta
- Tipo di impiego Psicoterapie psicodinamiche individuali ad adulti;
- Principali mansioni e responsabilità Attività di psicodiagnosi attraverso test proiettivi e di intelligenza ad adulti e adolescenti;
Attività peritale per il Tribunale di Torino
Laboratori espressivi con artiterapie

- Date (da – a) **2024**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Università di Perugia, Dipartimento di Medicina Veterinaria**
- Tipo di impiego Docente presso Corso di Perfezionamento e Alta Formazione in
- Principali mansioni e responsabilità Terapia del dolore e cure palliative negli animali da compagnia

- Date (da – a) **2022**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Università di Torino, Dipartimento di Scienze Veterinarie**
- Tipo di impiego Docente presso Master Universitario di II livello in Medicina
- Principali mansioni e responsabilità comportamentale del cane, del gatto e NAC

- Date (da – a) **Dal 2003 ad oggi**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **E.V. ARL - SCIVAC - SISCA - SIACR** Via Trecchi 20
26100 Cremona (CR)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
Aree di intervento
Docente formatore in corsi di formazione e Master di Medicina Comportamentale
Progettazione ed insegnamento in corsi di formazione monotematici ed itinerari formativi pluriennali
 - Gestione del caso clinico e del rapporto con il cliente-proprietario
 - Gestione del rapporto tra proprietario e pet
 - Gestione psicologica dell'eutanasia e del lutto
 - Service Management e qualità del servizio veterinario
 - Psicologia nella medicina comportamentale
- Date (da – a) **Dal 2017 al 2020**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Lotus Flower PCOS** Via Ricardesco, 60, 10073 Ciriè TO
- Tipo di impiego
Portale dedicato a tutte problematiche di gestione e trattamento della Sindrome dell'ovaio policistico
- Principali mansioni e responsabilità
Accompagnamento e sostegno psicologico al dimagrimento; gestione delle problematiche emotivo-affettive e relazionali legate alla sindrome dell'ovaio politeistico; consulenze psicoterapeutiche individuali e di coppia on-line e in studio
- Date (da – a) **Dal 2013 ad 2020**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **SIMF - Società Italiana di Medicina Funzionale (oggi AIMF)** Via Manzoni, 35 20855 Lesmo (MB)
- Tipo di impiego
Docente formatore
- Principali mansioni e responsabilità
Aree di intervento
Progettazione ed insegnamento in corsi di formazione monotematici ed itinerari formativi pluriennali. Stesura di testi didattici
 - Trattamento di stress, ansia e depressione
 - Relazioni fra sistema nervoso e sistema gastroenterico
 - Prevenzione e tutela della salute nell'invecchiamento
 - Sessualità
 - Gestione del cliente

ESPERIENZA LAVORATIVA HR

- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Aree di intervento
 - Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2011 ad oggi**
STUDIO PRIVATO Via Tommaso Grossi 5, Torino
Studio di Consulenza e Formazione presso aziende private, bancarie, enti pubblici, aziende sanitarie e assistenziali – Aziende private e pubbliche, Associazioni
Progettazione di interventi formativi ad ampio respiro e Docenza – Consulenza organizzativa - Selezione del personale - Interventi di supporto psicologico integrato a domicilio, formazione, programmi di crescita personale, sviluppo del femminile
- Analisi della domanda e disegno personalizzato dell'intervento, attività di docenza, supporto psicologico a domicilio, coordinamento dell'equipe di intervento, marketing e relazioni con il pubblico
- Service management e Service marketing
 - Team building
 - Promozione e sviluppo del Femminile
 - Self-empowerment
 - Progettazione e docenza in Corsi ECM per la Sanità
 - La capacità di contatto nella relazione col paziente
 - La vita e la morte: l'accompagnamento del morente e il sostegno ai familiari
 - L'intelligenza emotiva, l'assertività e l'autostima
 - Politiche di genere in azienda
 - La creazione di valore nel lavoro
 - Qualità della relazione con il cliente
 - Gestione dello stress e prevenzione del Burn-out
 - Sviluppo della qualità delle cure attraverso la relazione personale con il paziente
 - Mindfulness
 -
- Dal 2019**
Pet Trend - portale dedicato a tutti gli specialisti del settore pet
- Stesura di articoli

- Date (da – a) **Dal 2016 al 2019**
- **Nome e indirizzo datore di lavoro** **Business Class Magazine**
- Tipo di impiego curatrice della Rubrica mensile di Psicologia

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) **Dal 2012 al 2014**
- **Nome e indirizzo datore di lavoro** **Anespp Accademia Italiana della Sicurezza, Via Spoleto 9 -10143 Torino**
- Tipo di impiego docente e formatore

- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapie psicodinamiche di gruppo; corsi di formazione professionale; gruppi espressivi

- Date (da – a) **dal 2003 al 2007**
- **Nome e indirizzo datore di lavoro** **ENERGOS, S.r.l., Via Fanti, 12, 10100 Torino**
- Tipo di impiego Società di Consulenza e Formazione presso aziende private, bancarie, enti pubblici, aziende sanitarie e assistenziali – Aziende private e pubbliche, Associazioni

- Principali mansioni e responsabilità Progettazione e docenza in in corsi di formazione monotematici ed itinerari formativi pluriennali

- Date (da – a) **Dal 2001 al 2003**
- **Nome e indirizzo datore di lavoro** **ACTA Consulting, S.r.l., Via Fanti, 12, 10100 Torino**
- Tipo di impiego Società di Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane (Formazione, Analisi Organizzativa, Selezione)

- Principali mansioni e responsabilità Consulente: conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di intervento settoriali su temi del Comportamento e Sviluppo organizzativo (Service management), del self-empowerment

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2001 al 2003**
- ENERGOS**, S.r.l., Via Fanti, 12, 10100 Torino
- Società di Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane (Formazione, Analisi Organizzativa, Selezione)
- Progettazione e conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di ampio respiro in aziende private e della Pubblica Amministrazione, **progettazione e docenza in Corsi ECM per la Sanità** (Service management, Qualità del servizio alla persona, empowerment individuale ed organizzativo, team-building, relazione di aiuto, maschile e femminile in azienda, sviluppo delle competenze relazionali in situazioni a rischio di burn-out, accompagnamento al morente)
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2005**
- Università degli Studi di Torino - Facoltà di Lingue e Letterature straniere**
- Master "Impresa Cina"
- Docente
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- da 1995 al 2004** (anno della chiusura dello studio) **Studio Gear'**, Via De Amicis, 45, Milano
- Società di Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane (Formazione, Analisi Organizzativa, Selezione, coaching nel cambiamento di ruolo, interventi di ricerca-azione)
- Consulente
- Progettazione e conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di ampio respiro in aziende private e della Pubblica Amministrazione (Service management e Service Marketing, valutazione progetti, empowerment individuale ed organizzativo, team-building)
- Conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di intervento settoriali su temi del Comportamento e Sviluppo organizzativo (Service management)

- Date (da – a) **1997**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **“Fintesa Service”, Milano**
- Tipo di impiego Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane
- Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di interventi formativi nell’area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di intervento settoriali su temi del Comportamento e Sviluppo organizzativo (Service management)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **1989**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma Liceo Scientifico

- Date **1995**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**
Voto di laurea: 110 lode e dignità di stampa
TESI: "Formazione ed interpretazione. Una ricerca teorico-
tecnica su uno strumento del lavoro psicologico, clinico e
sociale" (relatori Prof. C. Kaneklin; Prof.ssa C. Capello)

- Date **1996**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino , Facoltà di Psicologia
abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

- Date **2001**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica**
ottenuta presso la Scuola Adleriana di Psicoterapia (riconosciuta
con D.M. 29/09/94)

- Date (da – a) **2008**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale, Torino
Master Universitario di II° livello in Bioetica

Summa cum laude

- Date (da – a) **2023/24**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Master Death Studies and the end of life

In corso di frequentazione

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*ACQUISITE NEL CORSO DELLA
VITA E DELLA CARRIERA MA
NON NECESSARIAMENTE
RICONOSCIUTE DA CERTIFICATI
E DIPLOMI UFFICIALI*

PRIMA LINGUA Madrelingua: italiano

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura ottima
- Capacità di scrittura sufficiente
- Capacità di espressione orale discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE NELLE RELAZIONI

*Vivere e lavorare con altre
persone, in ambienti
multiculturali, occupando posizioni
in cui la comunicazione
è importante e in situazioni in
cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura,
sport), e*

- Capacità empatiche di ascolto e contatto interpersonale
- Alta motivazione e capacità di lavorare in gruppo e presidiare climi cooperativi e supportivi
- Capacità di motivare, sostenere e incoraggiare la persona al cambiamento

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di
persone, progetti, bilanci;
sul posto di lavoro, in
attività di volontariato (ad
es. cultura e sport), a
casa, ecc.*

- Attitudine alla leadership e
- Capacità imprenditive ed autonomia decisionale
- Orientamento agli obiettivi e risultati aziendali curando tempi e risorse
- Programmazione, organizzazione e valutazione di progetti
- Capacità imprenditive ed autonomia decisionale
- Motivazione alla ricerca ed allo sviluppo continui
- Attitudine alla personalizzazione del lavoro ed alla gestione ed all'empowerment creativo dei processi
- Gestione ed empowerment del lavoro di rete
- Capacità di valorizzare il lavoro proprio ed altrui

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

*MUSICA, SCRITTURA,
DISEGNO ECC.*

- utilizzo delle tecniche espressive (art-therapy, dramma terapia, musicoterapia, movimento creativo, photolanguage) in setting psicoterapeutici e formativi, grazie ad una preparazione maturata in corsi organizzati da arteterapeuti.
- capacità di decoupage, bricolage e lavori con la carta e stoffa
- abilità nel ricamo e nel lavoro a maglia