



Dott.ssa Barbara Alessio

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità

Psicoterapeuta e psicodiagnosta - Master di II° livello in Bioetica

Sono nata in una piccola cittadina del Piemonte 53 anni fa, e a 19 anni mi sono trasferita a Torino per l'Università: città che oggi considero la mia di elezione. Vivo con i miei tre figli, due cani e due gatti e le mie piante, migliaia di libri, di pennelli e Tarocchi.

Dal 2001 sono Responsabile del Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi della Casa di Cura per malattie neuropsichiatriche "Villa di Salute". Ho uno studio privato a Torino. Lavoro da venticinque anni come consulente-formatore per organizzazioni private, pubbliche, Università e Società Scientifiche. Docente nell'ambito della medicina veterinaria comportamentale in numerosi convegni nazionali e internazionali, in Master Universitari, Corsi di Perfezionamento di



Alta Formazione e Itinerari didattici, ho approfondito la relazione fra il medico veterinario ed il cliente ed il legame fra esseri umani e pet, con una dedizione speciale all'accompagnamento al lutto per la perdita del proprio animale e alla gestione/elaborazione dell'eutanasia. Questo lavoro di continua ricerca si è concretizzato nella stesura del libro "L'ultima carezza. Le emozioni degli animali e degli umani nell'eutanasia e nel lutto" scritto insieme a Franco Fassola (2023 OM Edizioni). Il lutto e la perdita sono oggetto di ricerca e studio e soprattutto di intervento clinico fin dall'inizio della mia professione: la psichiatria sollecita questa tematica. Ho fatto un percorso di formazione all'accompagnamento al morente con il Prof. Cesare Boni già nel 2005. Ho lavorato con donne che affrontano i percorsi di procreazione medicalmente assistita e con quelle che soffrono di PCOS, per le quali il lutto è generalmente "maltrattato" e negato ma molto presente nel campo psichico. Attualmente sto frequentando il Master "Death Studies and the end of life for the intervention off support and the accompanying" all'Università Di Padova, gestendo anche attività di ricerca e approfondimento all'interno del Master.

Mi spendo per promuovere una medicina olistica e "ricca di Anima" nel solco del femminismo intersezionale, in una ricerca personale e professionale che problematizza l'ordine sociale di gerarchizzazione e di dominio di qualcuno/qualcosa verso tutti gli altri e valorizza l'intero ciclo vitale integrando gli aspetti razionali e quelli emozionali e inconsci. Insegno e pratico la Mindfulness. Sono impegnata nella ricerca e nella pratica spirituale dello sciamanesimo femminile.

Approfondisco da sempre lo studio di miti, riti, fiabe, simboli e produzioni artistiche e utilizzo largamente le pratiche espressive nel lavoro clinico, realizzando anche allestimenti artistici. Il mio è un approccio interdisciplinare che coniuga la psicologia del profondo con la sociologia, la mitologia e la mitoarcheologia, l'antropologia culturale, la psiconeuroendocrinoimmunologia, la storia della medicina e la filosofia, con aperture sul mondo della tarologia. Da anni seguo un percorso formativo nell'ambito dello sciamanesimo femminile.

I campi di intervento clinico riguardano l'accompagnamento alla morte ed il lutto; il trattamento psicoterapeutico dei traumi e dei loro effetti a lungo termine sulla salute psichica e fisica degli individui secondo una prospettiva psicoanalitica, neurobiologica e transgenerazionale; l'interazione fra corpo e mente nei processi di malattia e guarigione; il trattamento clinico della violenza di genere e la psicoterapia al femminile; le terapie espressive e la tarologia.